

STY4.2 จัดให้มีการตรวจสอบสุขภาพของบุคลากรที่ทำงานเกี่ยวข้องกับปัจจัยเสี่ยง อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

วัตถุประสงค์: เพื่อให้บุคลากรที่ปฏิบัติงานในสภาพแวดล้อมที่มีความเสี่ยงด้านต่างๆ ได้รับการตรวจสอบสุขภาพประจำปี

วิธีการให้คะแนน

0 คะแนน

ไม่มีการตรวจสอบสุขภาพของบุคลากรที่ทำงานเกี่ยวข้องกับปัจจัยเสี่ยง

0.5 คะแนน

มีการตรวจสอบสุขภาพของบุคลากรที่ทำงานเกี่ยวข้องกับปัจจัยเสี่ยง แต่ไม่มีเอกสารหลักฐานที่เป็นลายลักษณ์อักษร หรือไม่ดำเนินการอย่างต่อเนื่อง

1 คะแนน

มีการตรวจสอบสุขภาพของบุคลากรที่ทำงานเกี่ยวข้องกับปัจจัยเสี่ยง โดยมีเอกสารหลักฐานที่เป็นลายลักษณ์อักษร และดำเนินการอย่างต่อเนื่อง



1 คะแนน

ผ่านเกณฑ์ทั้งหมด

เกณฑ์การกำหนดตรวจสุขภาพบุคลากรประจำปี (กลุ่มงานอาชีพเวชกรรม)

1. การตรวจสุขภาพทั่วไป (ตามเกณฑ์อายุ)

อายุน้อยกว่า 35 ปี

- ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)
- ปัสสาวะ (UA)
- เอกซเรย์ปอด

อายุ 35 ปี ขึ้นไป

- เพิ่มรายการ: น้ำตาล (FBS)
- การทำงานของไต (Cr)
 - เกล็ด (Uric acid)
 - การทำงานของตับ (SGOT, SGPT, ALK Phos)
 - ไขมัน (Cholesterol, Triglyceride)

2. การตรวจตามปัจจัยเสี่ยง (STY4.2 Focus)

นอกเหนือจากการตรวจประจำปี
มีการกำหนดตรวจสุขภาพบุคลากร
ที่ทำงานเกี่ยวข้องกับปัจจัยเสี่ยง
“อย่างน้อย ปีละ 1 ครั้ง”



การประเมินความเสี่ยงจำแนกตามหน่วยงาน (Unit & Hazard Mapping)

หน่วยงาน (Department)	สิ่งคุกคาม (Hazard)	รายการตรวจ (Test Item)
หน่วยงานเครื่องมือแพทย์ / จ่ายกลาง	สารเคมี (ปรอท, ตะกั่ว, Ethylene oxide), ความร้อน	ตะกั่วในเลือด/ปัสสาวะ, ปรอทในเลือด/ปัสสาวะ
งานซ่อมบำรุง / ยานพาหนะ	ฟumes โลหะ, เสียงดัง, แรงสั่นสะเทือน, แสง	สมรรถภาพการได้ยิน, สมรรถภาพปอด, ตะกั่วในเลือด
ไตเทียม / ชักฟอก	สารเคมี (สารฟอกเลือด), ชีวภาพ (เลือด, สารคัดหลั่ง)	HBs-Ag, HCV-Ab, HIV-Ag, Liver Function Test
ทันตกรรม	เสียงดัง, โลหะหนัก (ปรอท)	สมรรถภาพการได้ยิน, สมรรถ ภาพการมองเห็น, ปรอทในเลือด

การตรวจประเมินความเสี่ยงทางกายภาพ (Physical Hazards)

สมรรถภาพการมองเห็น (Vision)



- กลุ่มเป้าหมาย: หน่วยงานยานพาหนะ, รักษาความปลอดภัย, เครื่องมือแพทย์, ตัดเย็บ
- เน้นผู้ปฏิบัติงานที่ใช้สายตาเพ่งเล็งต่อเนื่อง

สมรรถภาพการได้ยิน (Hearing)



- กลุ่มเป้าหมาย: ก้นตกรรรม, ซ่อมบำรุง, จำยกลาง, โทชนาการ
- เน้นผู้สัมผัสเสียงดังต่อเนื่องในขณะปฏิบัติงาน



การตรวจประเมินความเสี่ยงทางเคมี (Chemical Hazards)

Safe Hospital Blue

โลหะหนัก (Heavy Metals)

ตรวจตะกั่วและปรอทในเลือด/ปัสสาวะ

หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง: เครื่องมือแพทย์, กทันตกรรม

เคมีบำบัด (Chemotherapy)

Liver Function Test, CBC, Creatinine/eGFR

หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง: หน่วยงานเคมีบำบัด

สารทำความสะอาด/ฆ่าเชื้อ

การทำงานของตับและไต

หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง: ชักฟอก, จำยกลาง, โภชนาการ

การตรวจสมรรถภาพปอด (Pulmonary Function Test)

วัตถุประสงค์: สำหรับบุคลากรที่สัมผัสฝุ่นผ้า พุ่มโลหะ หรือสารระเหย

วิธีการ: การเป่าลมผ่านเครื่อง Spirometry เพื่อวัด ปริมาตรและความจุปอด

กลุ่มเป้าหมายหลัก:

- ตัดเย็บ (Sewing)
- ซักฟอก (Laundry)
- ซ่อมบำรุง (Maintenance)



เกณฑ์การแปลผลและการจัดการ: สมรรถภาพการมองเห็น

ผลปกติ (Normal)

ส่งเสริมสุขภาพ



ติดตามตรวจอย่างน้อย
ปีละ 1 ครั้ง

ผิดปกติเล็กน้อย

ปรับพฤติกรรม /
พักสายตา



เลี่ยงการทำงานใน
พื้นที่แสงน้อย

ผิดปกติชัดเจน

1. ส่งพบแพทย์
(Ophthalmologist)
2. แจ้งหัวหน้างาน / จป.
3. วางแผนปรับเปลี่ยน
สิ่งแวดล้อมหรือ
ตำแหน่งงาน

เกณฑ์การแปลผลและการจัดการ: สมรรถภาพการได้ยิน



Prompt เกณฑ์การแปลผลและการจัดการ: สมรรถภาพปอด

สมรรถภาพปอดอุดกั้น (Obstructive)

สมรรถภาพปอดขยายไม่เต็มที่ (Restrictive)



แนวทางการจัดการ (Unified Management Protocol)

1. ให้สุขศึกษา / ปรับพฤติกรรม (Education)
2. ส่งพบแพทย์เพื่อวินิจฉัยเพิ่มเติม (Referral)
3. ติดตามผลตรวจต่อเนื่อง (Follow-up)
4. ส่งเสริมสุขภาพ (Health Promotion)

Prompt บทสรุปการดำเนินงานอาชีวอนามัยและความปลอดภัย



ครอบคลุมทุกปัจจัยเสี่ยง

มีการประเมินครบถ้วนทั้งทางกายภาพ, เคมี, ชีวภาพ และการยศาสตร์

ดำเนินการตามมาตรฐาน STY4.2

ผลการประเมิน 1 คะแนนเต็ม
(100% Compliance)

ระบบติดตามผลที่ชัดเจน

มีแนวทางการส่งต่อแพทย์และการปรับปรุงสภาพแวดล้อมการทำงาน

“มุ่งเน้นสุขภาพและความปลอดภัยของบุคลากร เพื่อประสิทธิภาพการทำงานสูงสุด”