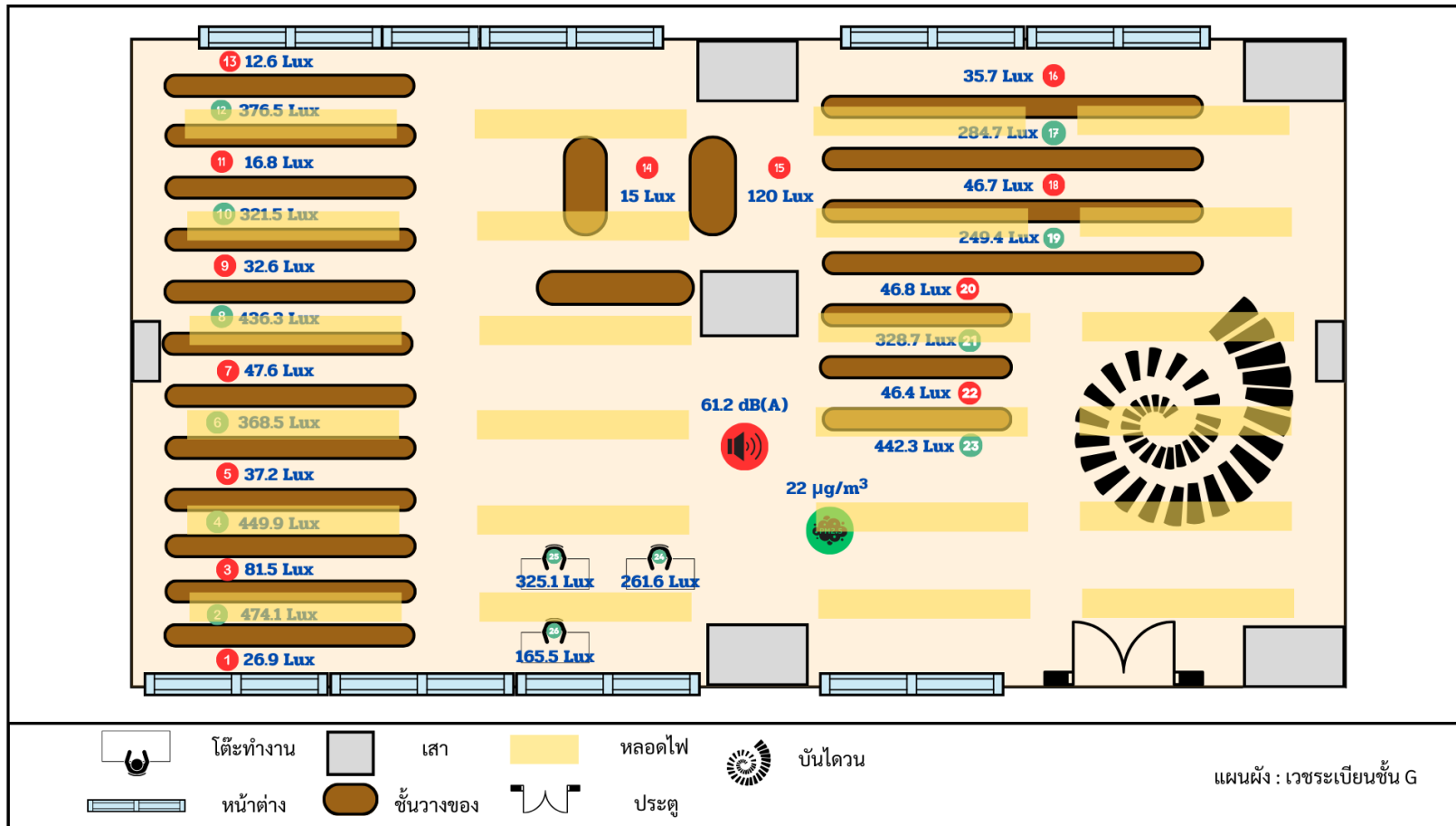


แผนก: เวชระเบียนชั้น G



รูปที่ 1 แผนผังห้องเวชระเบียนชั้น G

ตารางที่ 1 ผลการตรวจวัดสภาวะการทำงานเกี่ยวกับแสงสว่างแผนกเวชระเบียนชั้น G

เวลาตรวจวัด	ลำดับ	บริเวณพื้นที่	ลักษณะงาน	ค่าที่วัดได้ (ลักซ์)	ค่ามาตรฐาน (ลักซ์)	ผลการประเมิน	ข้อเสนอแนะ
ช่วงเช้า 9:00-11:00	1	ระหว่างชั้นเก็บเอกสาร 1	ค้นหา/การจัดเก็บแฟ้ม	26.9	400-500	ไม่ผ่าน	
	2	ระหว่างชั้นเก็บเอกสาร 1/2	ค้นหา/การจัดเก็บแฟ้ม	474.1	400-500	ผ่าน	
	3	ระหว่างชั้นเก็บเอกสาร 2/3	ค้นหา/การจัดเก็บแฟ้ม	81.5	400-500	ไม่ผ่าน	
	4	ระหว่างชั้นเก็บเอกสาร 3/4	ค้นหา/การจัดเก็บแฟ้ม	449.9	400-500	ผ่าน	
	5	ระหว่างชั้นเก็บเอกสาร 4/5	ค้นหา/การจัดเก็บแฟ้ม	37.2	400-500	ไม่ผ่าน	
	6	ระหว่างชั้นเก็บเอกสาร 5/6	ค้นหา/การจัดเก็บแฟ้ม	368.5	400-500	ไม่ผ่าน	
	7	ระหว่างชั้นเก็บเอกสาร 6/7	ค้นหา/การจัดเก็บแฟ้ม	47.6	400-500	ไม่ผ่าน	
	8	ระหว่างชั้นเก็บเอกสาร 7/8	ค้นหา/การจัดเก็บแฟ้ม	436.3	400-500	ผ่าน	
	9	ระหว่างชั้นเก็บเอกสาร 8/9	ค้นหา/การจัดเก็บแฟ้ม	32.6	400-500	ไม่ผ่าน	
	10	ระหว่างชั้นเก็บเอกสาร 9/10	ค้นหา/การจัดเก็บแฟ้ม	321.5	400-500	ไม่ผ่าน	
	11	ระหว่างชั้นเก็บเอกสาร 10/11	ค้นหา/การจัดเก็บแฟ้ม	16.8	400-500	ไม่ผ่าน	
	12	ระหว่างชั้นเก็บเอกสาร 11/12	ค้นหา/การจัดเก็บแฟ้ม	376.5	400-500	ไม่ผ่าน	
	13	ระหว่างชั้นเก็บเอกสาร 12	ค้นหา/การจัดเก็บแฟ้ม	12.6	400-500	ไม่ผ่าน	
	14	ระหว่างชั้นเก็บเอกสาร 13/14	ค้นหา/การจัดเก็บแฟ้ม	15	400-500	ไม่ผ่าน	
	15	ระหว่างชั้นเก็บเอกสาร 14	ค้นหา/การจัดเก็บแฟ้ม	120	400-500	ไม่ผ่าน	
	16	ระหว่างชั้นเก็บเอกสาร 15	ค้นหา/การจัดเก็บแฟ้ม	35.7	400-500	ไม่ผ่าน	
	17	ระหว่างชั้นเก็บเอกสาร 15/16	ค้นหา/การจัดเก็บแฟ้ม	284.7	400-500	ไม่ผ่าน	
	18	ระหว่างชั้นเก็บเอกสาร 16/17	ค้นหา/การจัดเก็บแฟ้ม	46.7	400-500	ไม่ผ่าน	

ตารางที่ 1 ผลการตรวจวัดสภาวะการทำงานเกี่ยวกับแสงสว่างแผนกเวชระเบียนชั้น G (ต่อ)

เวลาตรวจวัด	ลำดับ	บริเวณพื้นที่	ลักษณะงาน	ค่าที่วัดได้ (ลักซ์)	ค่ามาตรฐาน (ลักซ์)	ผลการประเมิน	ข้อเสนอแนะ
ช่วงเช้า 9:00-11:00	19	ระหว่างชั้นเก็บเอกสาร 17/18	ค้นหา/การจัดเก็บแฟ้ม	249.4	400-500	ไม่ผ่าน	
	20	ระหว่างชั้นเก็บเอกสาร18/19	ค้นหา/การจัดเก็บแฟ้ม	46.8	400-500	ไม่ผ่าน	
	21	ระหว่างชั้นเก็บเอกสาร 19/20	ค้นหา/การจัดเก็บแฟ้ม	328.7	400-500	ไม่ผ่าน	
	22	ระหว่างชั้นเก็บเอกสาร 20/21	ค้นหา/การจัดเก็บแฟ้ม	46.4	400-500	ไม่ผ่าน	
	23	ระหว่างชั้นเก็บเอกสาร 21	ค้นหา/การจัดเก็บแฟ้ม	442.3	400-500	ผ่าน	
	24	โต๊ะคอมพิวเตอร์ 1	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	261.6	400-500	ไม่ผ่าน	
	25	โต๊ะคอมพิวเตอร์ 2	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	325.1	400-500	ไม่ผ่าน	
	26	โต๊ะคอมพิวเตอร์ 3	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	165.5	400-500	ไม่ผ่าน	

หมายเหตุ : อ้างอิงจากค่ามาตรฐานด้านแสงสว่างที่เกี่ยวข้องกับโรงพยาบาล CIE (International Commission on Illumination)  
 อ้างอิงจากประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง มาตรฐานความเข้มของแสงสว่าง พ.ศ. 2561  
 อ้างอิงจากค่ามาตรฐานด้านแสงสว่างที่เกี่ยวข้องกับโรงพยาบาลของสมาคมไฟฟ้าแสงสว่างแห่งประเทศไทย

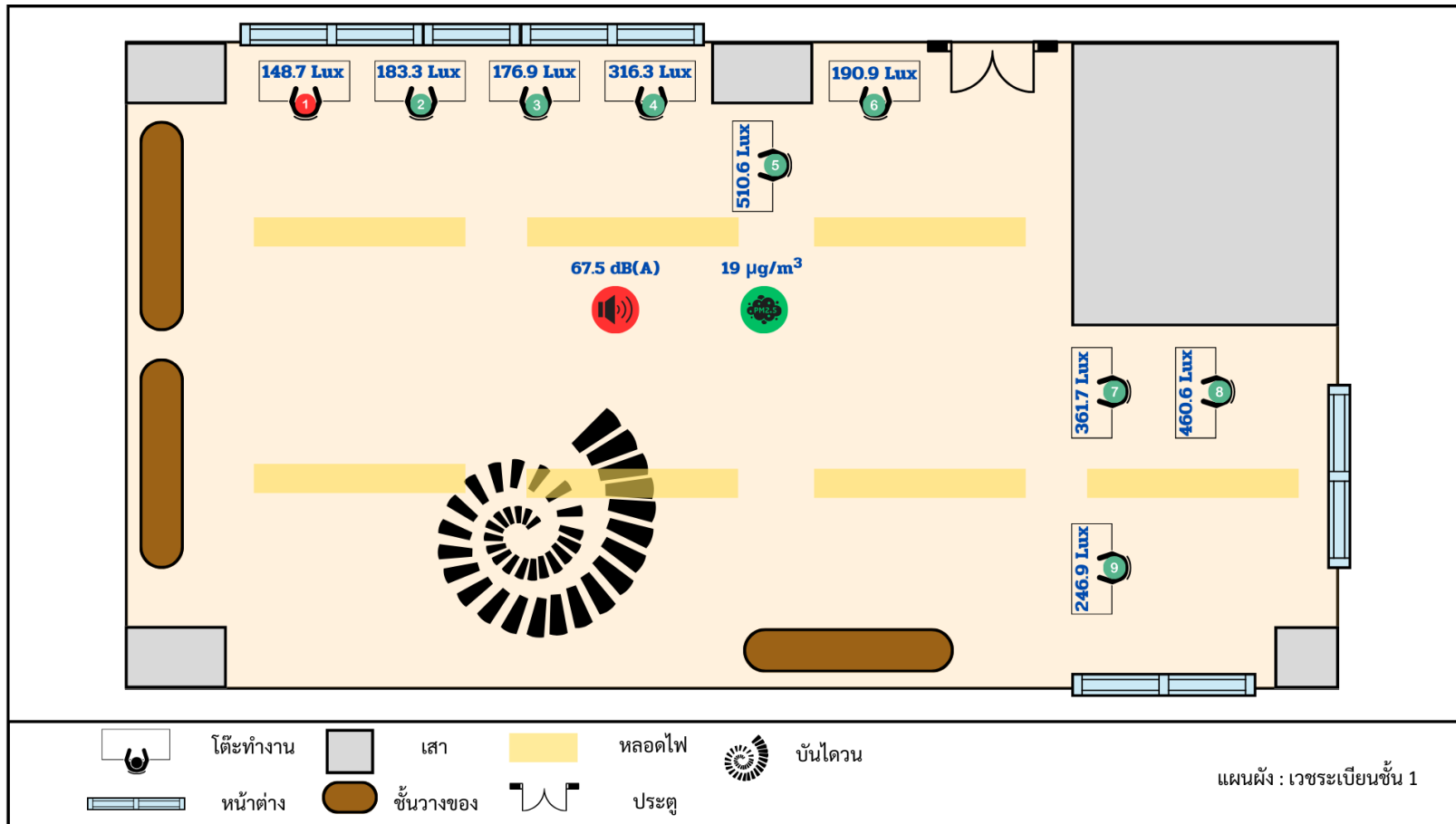
สรุปผลการตรวจวัด

ตรวจวัดแสงทั้งหมด 26 จุด ผ่านเกณฑ์มาตรฐาน 4 จุด ไม่ผ่านเกณฑ์มาตรฐานจำนวน 22 จุด คือ ลำดับที่ 1, 3, 5-7, 9-22, 24-26

ข้อเสนอแนะผลการตรวจวัด

1. ควรมีการเพิ่มหลอดไฟหรือเพิ่มวัตต์หลอดไฟเพื่อให้มีความสว่างที่เพียงพอ
2. ควรมีการตรวจวัดและวิเคราะห์สภาวะการทำงานเกี่ยวกับแสงสว่างอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง
3. ควรมีการปรับเปลี่ยนสถานีงานให้ตรงตำแหน่งกับหลอดไฟ
4. ควรมีการตรวจเช็คความสะอาดของหลอดไฟหากมีฝุ่นหนาจนทำให้ความสว่างลดลงให้ทำความสะอาด
5. ควรมีการเฝ้าระวังทางสุขภาพ คือ มีการตรวจวัดการมองเห็นเป็นประจำทุกปี
6. ควรมีการเปิดม่านเพื่อเพิ่มแสงสว่างจากธรรมชาติเพิ่มเติม

แผนก: เวชระเบียนชั้น 1



รูปที่ 2 แผนผังห้องเวชระเบียนชั้น 1

ตารางที่ 2 ผลการตรวจวัดสถานะการทำงานเกี่ยวกับแสงสว่างแผนกเวชระเบียนชั้น 1

เวลาตรวจวัด	ลำดับ	บริเวณพื้นที่	ลักษณะงาน	ค่าที่วัดได้ (ลักซ์)	ค่ามาตรฐาน (ลักซ์)	ผลการประเมิน	ข้อเสนอแนะ
ช่วงเช้า 9:00-11:00	1	หน้าเคาน์เตอร์ 1	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	148.7	400-500	ไม่ผ่าน	
	2	หน้าเคาน์เตอร์ 2	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	183.3	400-500	ไม่ผ่าน	
	3	หน้าเคาน์เตอร์ 3	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	176.9	400-500	ไม่ผ่าน	
	4	หน้าเคาน์เตอร์ 4	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	316.3	400-500	ไม่ผ่าน	
	5	โต๊ะคอมพิวเตอร์ 1	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	510.6	400-500	ผ่าน	
	6	โต๊ะคอมพิวเตอร์ 2	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	190.9	400-500	ไม่ผ่าน	
	7	โต๊ะคอมพิวเตอร์ 3	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	361.7	400-500	ไม่ผ่าน	
	8	โต๊ะคอมพิวเตอร์ 4	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	460.6	400-500	ผ่าน	
	9	โต๊ะคอมพิวเตอร์ 5	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	246.9	400-500	ไม่ผ่าน	

หมายเหตุ : อ้างอิงจากค่ามาตรฐานด้านแสงสว่างที่เกี่ยวข้องกับโรงพยาบาล CIE (International Commission on Illumination)  
 อ้างอิงจากประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง มาตรฐานความเข้มของแสงสว่าง พ.ศ. 2561  
 อ้างอิงจากค่ามาตรฐานด้านแสงสว่างที่เกี่ยวข้องกับโรงพยาบาลของสมาคมไฟฟ้าแสงสว่างแห่งประเทศไทย

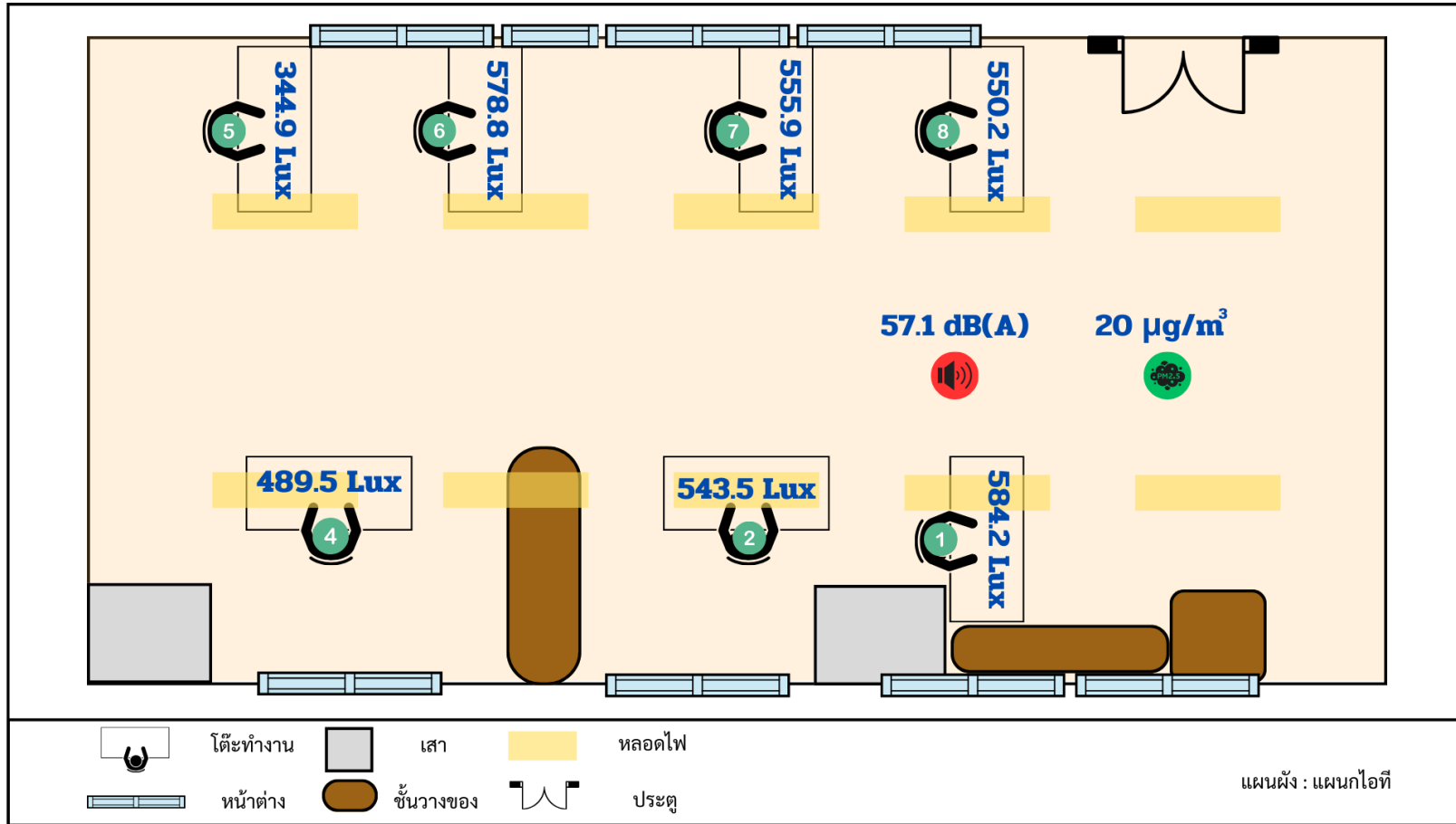
#### สรุปผลการตรวจวัด

ตรวจวัดแสงทั้งหมด 9 จุด ผ่านเกณฑ์มาตรฐาน 2 จุด ไม่ผ่านเกณฑ์มาตรฐานจำนวน 7 จุด คือ ลำดับที่ 1-4, 6-7, 9

#### ข้อเสนอแนะผลการตรวจวัด

1. ควรมีการเพิ่มหลอดไฟหรือเพิ่มวัตต์หลอดไฟเพื่อให้มีความสว่างที่เพียงพอ
2. ควรมีการปรับเปลี่ยนสถานีงานให้ตรงตำแหน่งกับหลอดไฟ หรือเปิดม่านเพื่อรับแสงสว่างจากธรรมชาติเพิ่มเติม
3. ควรมีการตรวจเช็คความสะอาดของหลอดไฟหากมีฝุ่นหนาจนทำให้ความสว่างลดลงให้ทำความสะอาด
4. ควรมีการแผ่รังสีทางสุขภาพ คือ มีการตรวจวัดการมองเห็นเป็นประจำทุกปี
5. ควรมีการตรวจวัดและวิเคราะห์สถานะการทำงานเกี่ยวกับแสงสว่างอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

แผนก: ไอที



รูปที่ 3 แผนผังห้องไอที

ตารางที่ 3 ผลการตรวจวัดสถานะการทำงานเกี่ยวกับแสงสว่างแผนกไอที

เวลาตรวจวัด	ลำดับ	บริเวณพื้นที่	ลักษณะงาน	ค่าที่วัดได้ (ลักซ์)	ค่ามาตรฐาน (ลักซ์)	ผลการประเมิน	ข้อเสนอแนะ
ช่วงเช้า 9:00-11:00	1	โต๊ะคอมพิวเตอร์ 1	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	584.2	400-500	ผ่าน	
	2	โต๊ะคอมพิวเตอร์ 2	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	543.5	400-500	ผ่าน	
	3	โต๊ะคอมพิวเตอร์ 3	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	489.5	400-500	ผ่าน	
	4	โต๊ะคอมพิวเตอร์ 4	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	344.9	400-500	ไม่ผ่าน	
	5	โต๊ะคอมพิวเตอร์ 5	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	578.8	400-500	ผ่าน	
	6	โต๊ะคอมพิวเตอร์ 6	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	584.2	400-500	ผ่าน	
	7	โต๊ะคอมพิวเตอร์ 7	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	555.9	400-500	ผ่าน	
	8	โต๊ะคอมพิวเตอร์ 8	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	550.2	400-500	ผ่าน	

หมายเหตุ : อ้างอิงจากค่ามาตรฐานด้านแสงสว่างที่เกี่ยวข้องกับโรงพยาบาล CIE (International Commission on Illumination)  
 อ้างอิงจากประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง มาตรฐานความเข้มของแสงสว่าง พ.ศ. 2561  
 อ้างอิงจากค่ามาตรฐานด้านแสงสว่างที่เกี่ยวข้องกับโรงพยาบาลของสมาคมไฟฟ้าแสงสว่างแห่งประเทศไทย

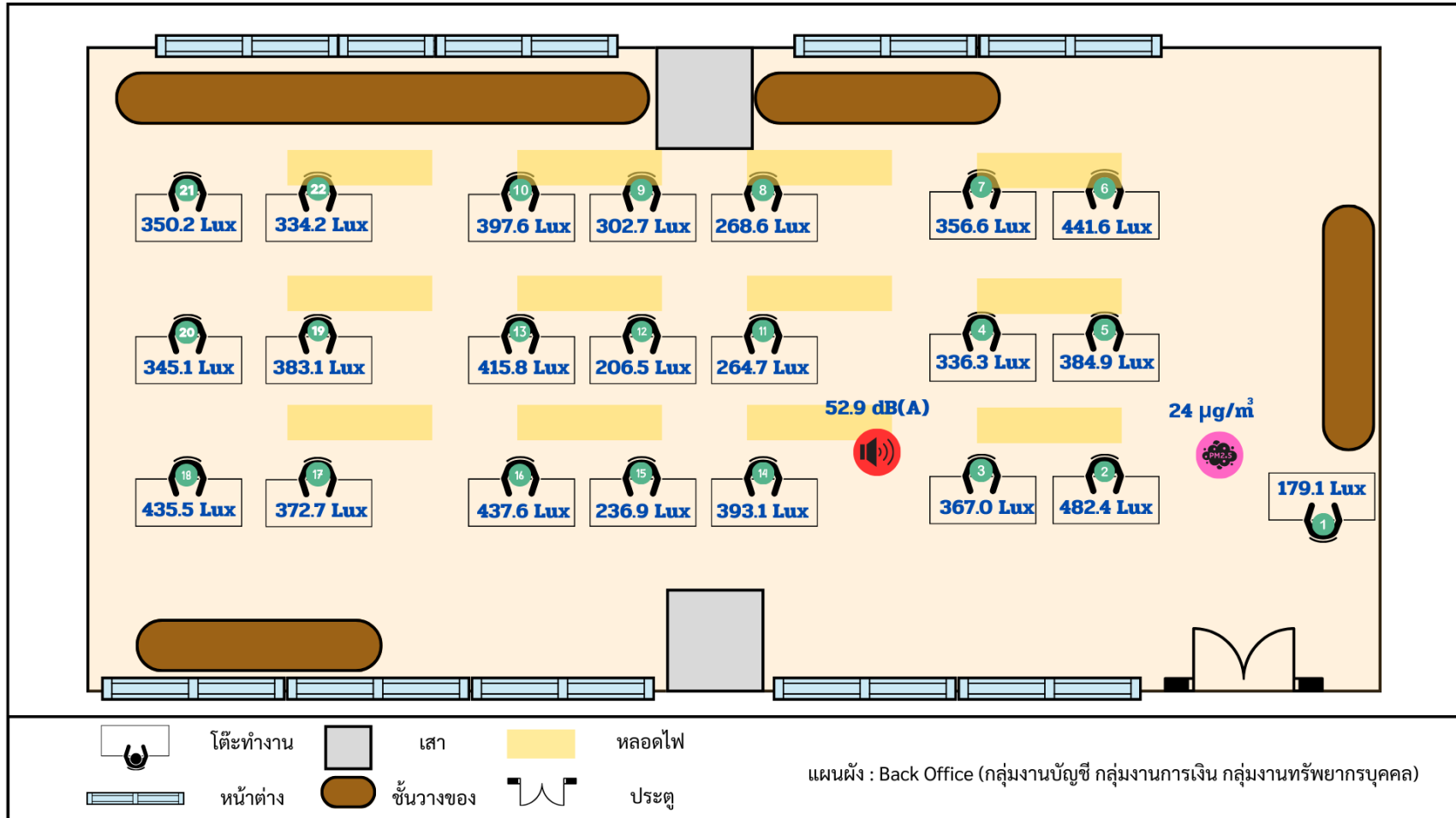
#### สรุปผลการตรวจวัด

ตรวจวัดแสงทั้งหมด 8 จุด ผ่านเกณฑ์มาตรฐาน 7 จุด ไม่ผ่านเกณฑ์มาตรฐานจำนวน 1 จุด คือ ลำดับที่ 4

#### ข้อเสนอแนะผลการตรวจวัด

1. ควรมีการเพิ่มหลอดไฟหรือเพิ่มวัตต์หลอดไฟเพื่อให้มีความสว่างที่เพียงพอ
2. ควรมีการปรับเปลี่ยนสถานีงานให้ตรงตำแหน่งกับหลอดไฟ
3. ควรมีการตรวจเช็คความสะอาดของหลอดไฟหากมีฝุ่นหนาจนทำให้ความสว่างลดลงให้ทำความสะอาด
4. ควรมีการตรวจวัดและวิเคราะห์สถานะการทำงานเกี่ยวกับแสงสว่างอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง
5. ควรมีการเปิดม่านเพื่อรับแสงสว่างจากธรรมชาติเพิ่มเติม
6. ควรมีการเฝ้าระวังทางสุขภาพ คือ มีการตรวจวัดการมองเห็นเป็นประจำทุกปี

แผนก: Back Office (กลุ่มงานบัญชี กลุ่มงานการเงิน กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล)



รูปที่ 4 แผนผังห้อง Back Office (กลุ่มงานบัญชี กลุ่มงานการเงิน กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล)

ตารางที่ 4 ผลการตรวจวัดสถานะการทำงานเกี่ยวกับแสงสว่างแผนก Back Office (กลุ่มงานบัญชี กลุ่มงานการเงิน กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล)

เวลาตรวจวัด	ลำดับ	บริเวณพื้นที่	ลักษณะงาน	ค่าที่วัดได้ (ลักซ์)	ค่ามาตรฐาน (ลักซ์)	ผลการประเมิน	ข้อเสนอแนะ
ช่วงเช้า 9:00-11:00	1	โต๊ะคอมพิวเตอร์ 1	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	179.1	400-500	ไม่ผ่าน	
	2	โต๊ะคอมพิวเตอร์ 2	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	482.4	400-500	ผ่าน	
	3	โต๊ะคอมพิวเตอร์ 3	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	367	400-500	ไม่ผ่าน	
	4	โต๊ะคอมพิวเตอร์ 4	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	384.9	400-500	ไม่ผ่าน	
	5	โต๊ะคอมพิวเตอร์ 5	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	336.3	400-500	ไม่ผ่าน	
	6	โต๊ะคอมพิวเตอร์ 6	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	441.6	400-500	ผ่าน	
	7	โต๊ะคอมพิวเตอร์ 7	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	356.6	400-500	ไม่ผ่าน	
	8	โต๊ะคอมพิวเตอร์ 8	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	268.6	400-500	ไม่ผ่าน	
	9	โต๊ะคอมพิวเตอร์ 9	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	302.7	400-500	ไม่ผ่าน	
	10	โต๊ะคอมพิวเตอร์ 10	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	397.6	400-500	ไม่ผ่าน	
	11	โต๊ะคอมพิวเตอร์ 11	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	264.7	400-500	ไม่ผ่าน	
	12	โต๊ะคอมพิวเตอร์ 12	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	206.5	400-500	ไม่ผ่าน	
	13	โต๊ะคอมพิวเตอร์ 13	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	415.8	400-500	ผ่าน	
	14	โต๊ะคอมพิวเตอร์ 14	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	393.1	400-500	ไม่ผ่าน	
	15	โต๊ะคอมพิวเตอร์ 15	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	437.6	400-500	ผ่าน	
	16	โต๊ะคอมพิวเตอร์ 16	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	372.7	400-500	ไม่ผ่าน	
	17	โต๊ะคอมพิวเตอร์ 17	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	435.5	400-500	ผ่าน	
	18	โต๊ะคอมพิวเตอร์ 18	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	383.1	400-500	ไม่ผ่าน	

ตารางที่ 4 ผลการตรวจวัดสถานะการทำงานเกี่ยวกับแสงสว่างแผนก Back Office (กลุ่มงานบัญชี กลุ่มงานการเงิน กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล) (ต่อ)

เวลาตรวจวัด	ลำดับ	บริเวณพื้นที่	ลักษณะงาน	ค่าที่วัดได้ (ลักซ์)	ค่ามาตรฐาน (ลักซ์)	ผลการประเมิน	ข้อเสนอแนะ
ช่วงเช้า 9:00-11:00	19	โต๊ะคอมพิวเตอร์ 19	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	345.1	400-500	ไม่ผ่าน	
	20	โต๊ะคอมพิวเตอร์ 20	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	350.2	400-500	ไม่ผ่าน	
	21	โต๊ะคอมพิวเตอร์ 21	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	334.2	400-500	ไม่ผ่าน	
	22	โต๊ะคอมพิวเตอร์ 22	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	437.6	400-500	ผ่าน	

หมายเหตุ : อ้างอิงจากค่ามาตรฐานด้านแสงสว่างที่เกี่ยวข้องกับโรงพยาบาล CIE (International Commission on Illumination)  
 อ้างอิงจากประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง มาตรฐานความเข้มของแสงสว่าง พ.ศ. 2561  
 อ้างอิงจากค่ามาตรฐานด้านแสงสว่างที่เกี่ยวข้องกับโรงพยาบาลของสมาคมไฟฟ้าแสงสว่างแห่งประเทศไทย

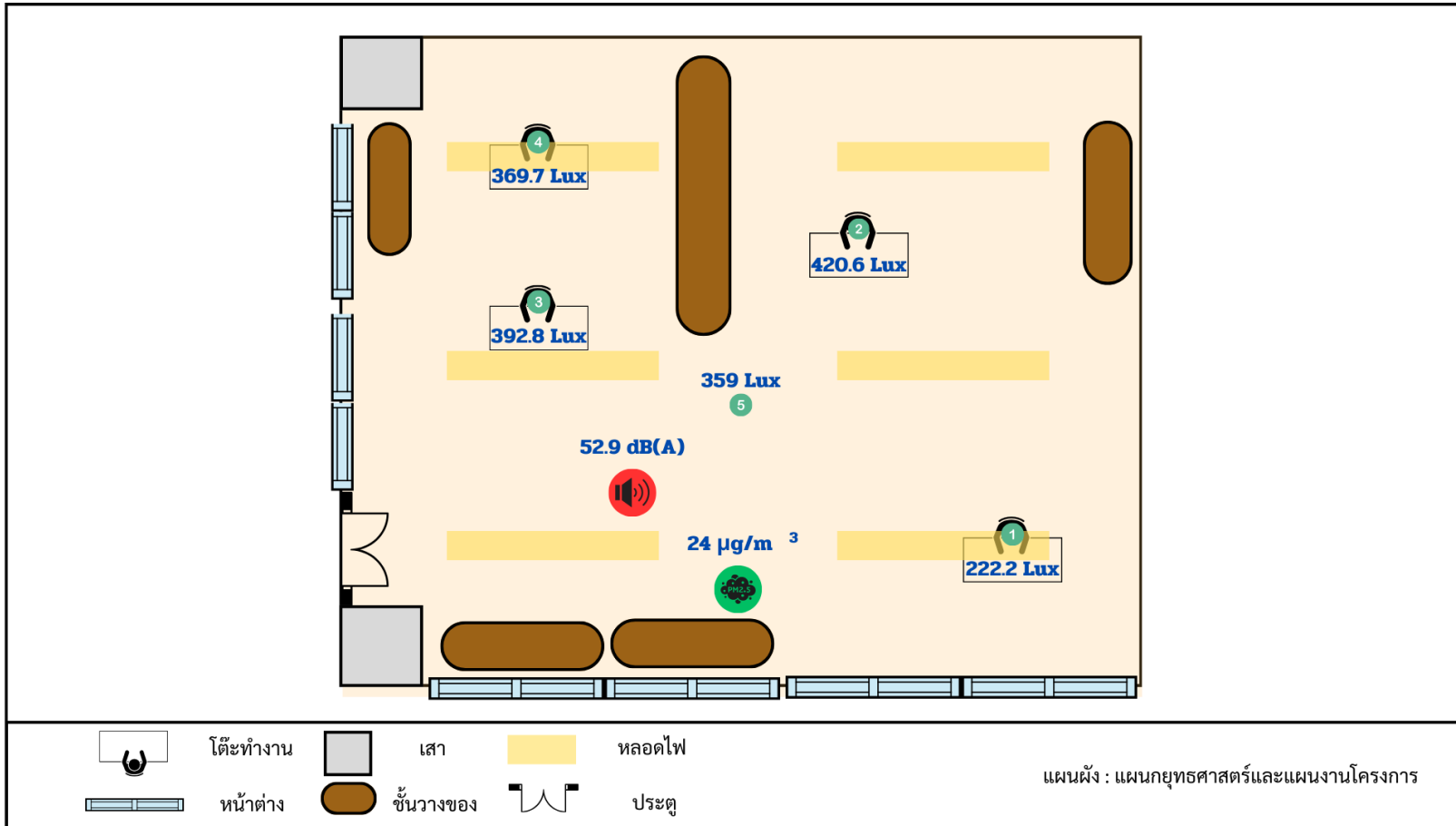
**สรุปผลการตรวจวัด**

ตรวจวัดแสงทั้งหมด 22 จุด ผ่านเกณฑ์มาตรฐาน 6 จุด ไม่ผ่านเกณฑ์มาตรฐานจำนวน 16 จุด คือ ลำดับที่ 1, 3-5, 7-12, 14, 16, 18-21

**ข้อเสนอแนะผลการตรวจวัด**

1. ควรมีการเพิ่มหลอดไฟหรือเพิ่มวัตต์หลอดไฟเพื่อให้มีความสว่างที่เพียงพอ
2. ควรมีการปรับเปลี่ยนสถานีงานให้ตรงตำแหน่งกับหลอดไฟ
3. ควรมีการตรวจเช็คความสะอาดของหลอดไฟหากมีฝุ่นหนาจนทำให้ความสว่างลดลงให้ทำความสะอาด
4. ควรมีการตรวจวัดและวิเคราะห์สภาวะการทำงานเกี่ยวกับแสงสว่างอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง
5. ควรมีการเปิดม่านเพื่อรับแสงสว่างจากธรรมชาติเพิ่มเติม
6. ควรมีการเฝ้าระวังทางสุขภาพ คือ มีการตรวจวัดการมองเห็นเป็นประจำทุกปี

แผนก: ยุทธศาสตร์และแผนงานโครงการ



รูปที่ 5 แผนผังห้องยุทธศาสตร์และแผนงานโครงการ

ตารางที่ 5 ผลการตรวจวัดสภาวะการทำงานเกี่ยวกับแสงสว่างแผนกยุทธศาสตร์และแผนงานโครงการ

เวลาตรวจวัด	ลำดับ	บริเวณพื้นที่	ลักษณะงาน	ค่าที่วัดได้ (ลักซ์)	ค่ามาตรฐาน (ลักซ์)	ผลการประเมิน	ข้อเสนอแนะ
ช่วงเช้า 9:00-11:00	1	โต๊ะคอมพิวเตอร์ 1	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	222.2	400-500	ไม่ผ่าน	
	2	โต๊ะคอมพิวเตอร์ 2	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	420.6	400-500	ผ่าน	
	3	โต๊ะคอมพิวเตอร์ 3	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	392.8	400-500	ไม่ผ่าน	
	4	โต๊ะคอมพิวเตอร์ 4	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	369.7	400-500	ไม่ผ่าน	
	5	กลางห้อง	ห้องคอมพิวเตอร์	359	150-300	ผ่าน	

หมายเหตุ : อ้างอิงจากค่ามาตรฐานด้านแสงสว่างที่เกี่ยวข้องกับโรงพยาบาล CIE (International Commission on Illumination)  
 อ้างอิงจากประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง มาตรฐานความเข้มของแสงสว่าง พ.ศ. 2561  
 อ้างอิงจากค่ามาตรฐานด้านแสงสว่างที่เกี่ยวข้องกับโรงพยาบาลของสมาคมไฟฟ้าแสงสว่างแห่งประเทศไทย

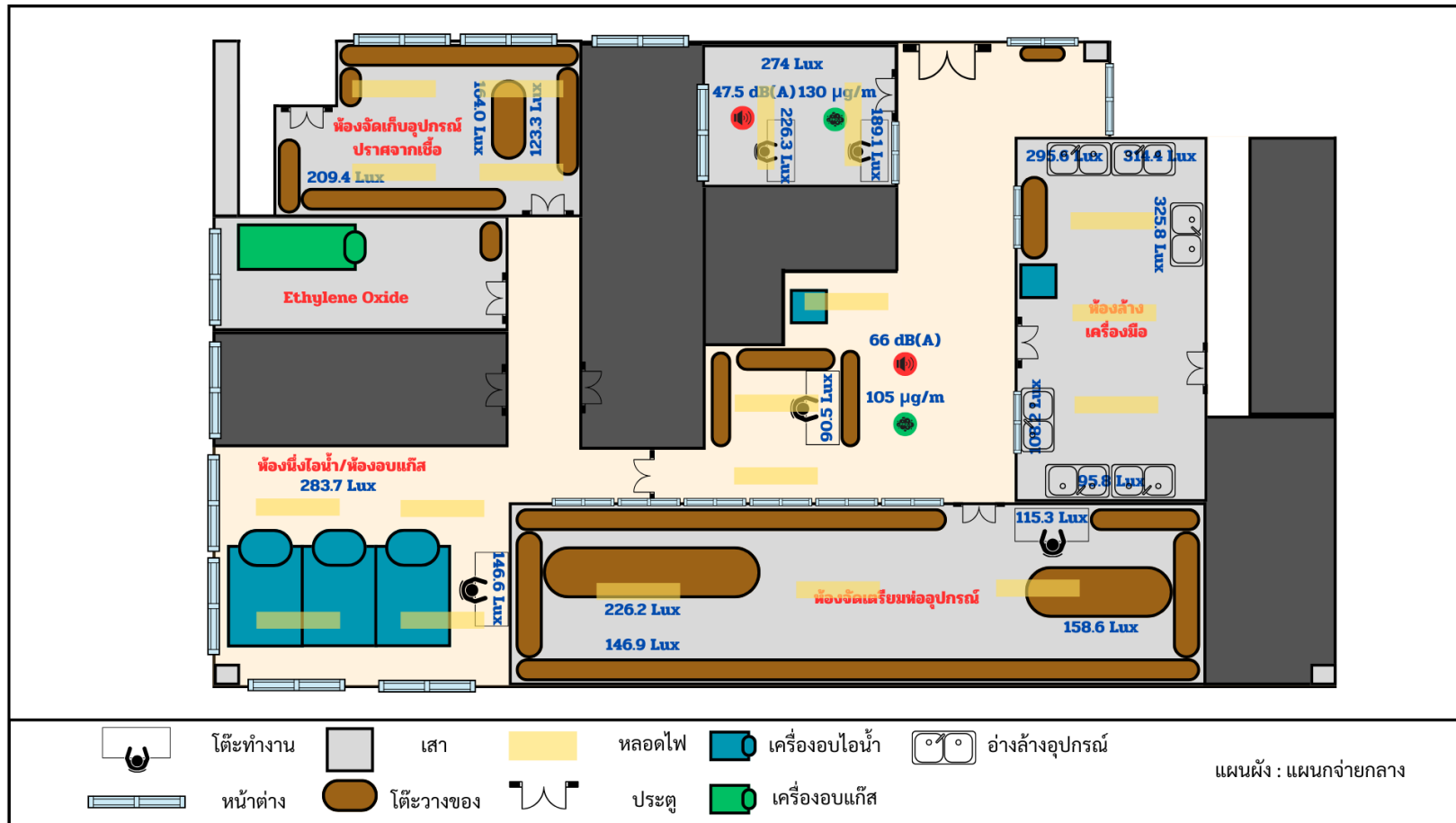
#### สรุปผลการตรวจวัด

ตรวจวัดแสงทั้งหมด 5 จุด ผ่านเกณฑ์มาตรฐาน 2 จุด ไม่ผ่านเกณฑ์มาตรฐานจำนวน 3 จุด คือ ลำดับที่ 1, 3-4

#### ข้อเสนอแนะผลการตรวจวัด

1. ควรมีการเพิ่มหลอดไฟหรือเพิ่มวัตต์หลอดไฟเพื่อให้มีความสว่างที่เพียงพอ
2. ควรมีการปรับเปลี่ยนสถาณิงงานให้ตรงตำแหน่งกับหลอดไฟ
3. ควรมีการตรวจเช็คความสะอาดของหลอดไฟหากมีฝุ่นหนาจนทำให้ความสว่างลดลงให้ทำความสะอาด
4. ควรมีการตรวจวัดและวิเคราะห์สภาวะการทำงานเกี่ยวกับแสงสว่างอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง
5. ควรมีการเปิดม่านเพื่อรับแสงสว่างจากธรรมชาติเพิ่มเติม
6. ควรมีการเฝ้าระวังทางสุขภาพ คือ มีการตรวจวัดการมองเห็นเป็นประจำทุกปี

แผนก: จ่ายกลาง



รูปที่ 6 แผนผังห้องจ่ายกลาง

ตารางที่ 6 ผลการตรวจวัดสภาวะการทำงานเกี่ยวกับแสงสว่างแผนกจ่ายกลาง

เวลาตรวจวัด	ลำดับ	บริเวณพื้นที่	ลักษณะงาน	ค่าที่วัดได้ (ลักซ์)	ค่ามาตรฐาน (ลักซ์)	ผลการประเมิน	ข้อเสนอแนะ
ช่วงเช้า 9:00-11:00	1	Office	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	189.1	400-500	ไม่ผ่าน	
	2	Office	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	226.3	400-500	ไม่ผ่าน	
	3	อ่างล้างอุปกรณ์ 1	ล้างทำความสะอาดอุปกรณ์	274	500-600	ไม่ผ่าน	
	4	อ่างล้างอุปกรณ์ 2	ล้างทำความสะอาดอุปกรณ์	295.6	500-600	ไม่ผ่าน	
	5	อ่างล้างอุปกรณ์ 3	ล้างทำความสะอาดอุปกรณ์	314.4	500-600	ผ่าน	
	6	อ่างล้างอุปกรณ์ 4	ล้างทำความสะอาดอุปกรณ์	325.8	500-600	ผ่าน	
	7	อ่างล้างอุปกรณ์ 5	ล้างทำความสะอาดอุปกรณ์	108.2	500-600	ไม่ผ่าน	
	8	อ่างล้างอุปกรณ์ 6	ล้างทำความสะอาดอุปกรณ์	95.8	500-600	ไม่ผ่าน	
	9	อ่างล้างอุปกรณ์ 7	ล้างทำความสะอาดอุปกรณ์	90.5	500-600	ไม่ผ่าน	
	10	โต๊ะคอมพิวเตอร์ 1	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	115.3	400-500	ไม่ผ่าน	
	11	โต๊ะบรรจุ 1	บรรจุลงหีบห่อ	158.6	400-500	ไม่ผ่าน	
	12	โต๊ะบรรจุ 2	บรรจุลงหีบห่อ	226.2	400-500	ไม่ผ่าน	
	13	โต๊ะบรรจุ 3	บรรจุลงหีบห่อ	146.9	400-500	ไม่ผ่าน	
	14	โต๊ะห้องอบไอน้ำ	การนับตรวจเช็คสิ่งของ	146.6	200-300	ไม่ผ่าน	
	15	กลางห้องอบไอน้ำ	บริเวณห้องอบไอน้ำ	283.7	50-100	ผ่าน	
	16	โต๊ะวางอุปกรณ์ปลอดเชื้อ	การนับตรวจเช็คสิ่งของ	209.4	200-300	ผ่าน	
	17	โต๊ะวางอุปกรณ์ปลอดเชื้อ	การนับตรวจเช็คสิ่งของ	164.0	200-300	ไม่ผ่าน	
	18	โต๊ะวางอุปกรณ์ปลอดเชื้อ	การนับตรวจเช็คสิ่งของ	123.3	200-300	ไม่ผ่าน	

หมายเหตุ : อ้างอิงจากค่ามาตรฐานด้านแสงสว่างที่เกี่ยวข้องกับโรงพยาบาล CIE (International Commission on Illumination)  
อ้างอิงจากประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง มาตรฐานความเข้มของแสงสว่าง พ.ศ. 2561

อ้างอิงจากค่ามาตรฐานด้านแสงสว่างที่เกี่ยวข้องกับโรงพยาบาลของสมาคมไฟฟ้าแสงสว่างแห่งประเทศไทย

### สรุปผลการตรวจวัด

ตรวจวัดแสงทั้งหมด 18 จุด ผ่านเกณฑ์มาตรฐาน 4 จุด ไม่ผ่านเกณฑ์มาตรฐานจำนวน 14 จุด คือ ลำดับที่ 1-4, 7-14, 17-18

### ข้อเสนอแนะผลการตรวจวัด

1. ควรมีการเพิ่มหลอดไฟหรือเพิ่มวัตต์หลอดไฟเพื่อให้มีความสว่างที่เพียงพอ
2. ควรมีการซ่อมแซมหลอดไฟที่หมดอายุการใช้งาน
3. ควรมีการปรับเปลี่ยนสถานีงานให้ตรงตำแหน่งกับหลอดไฟ
4. ควรมีการตรวจเช็คความสะอาดของหลอดไฟหากมีฝุ่นหนาจนทำให้ความสว่างลดลงให้ทำความสะอาด
5. ควรมีการตรวจวัดและวิเคราะห์สภาวะการทำงานเกี่ยวกับแสงสว่างอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง
6. ควรมีการเปิดม่านเพื่อรับแสงสว่างจากธรรมชาติเพิ่มเติม
7. ควรมีการเฝ้าระวังทางสุขภาพ คือ มีการตรวจวัดการมองเห็นเป็นประจำทุกปี



ตารางที่ 7 ผลการตรวจวัดสภาวะการทำงานเกี่ยวกับแสงสว่างแผนกซักฟอก

เวลาตรวจวัด	ลำดับ	บริเวณพื้นที่	ลักษณะงาน	ค่าที่วัดได้ (ลักซ์)	ค่ามาตรฐาน (ลักซ์)	ผลการประเมิน	ข้อเสนอแนะ
ช่วงเช้า 9:00-11:00	1	โต๊ะพับผ้า 1	ตรวจผ้า/พับผ้า	165.9	200-300	ไม่ผ่าน	
	2	โต๊ะพับผ้า 2	ตรวจผ้า/พับผ้า	151.5	200-300	ไม่ผ่าน	
	3	โต๊ะพับผ้า 3	ตรวจผ้า/พับผ้า	170.2	200-300	ไม่ผ่าน	
	4	โต๊ะพับผ้า 4	ตรวจผ้า/พับผ้า	150.5	200-300	ไม่ผ่าน	
	5	ตู้เก็บผ้า 1	พื้นที่จัดเก็บผ้า	82.6	50-100	ผ่าน	
	6	ตู้เก็บผ้า 2	พื้นที่จัดเก็บผ้า	51.7	50-100	ผ่าน	
	7	ตู้เก็บผ้า 3	พื้นที่จัดเก็บผ้า	75.8	50-100	ผ่าน	
	8	ตู้เก็บผ้า 4	พื้นที่จัดเก็บผ้า	111.1	50-100	ผ่าน	
	9	โต๊ะทำงาน 1	การนับตรวจเช็คสิ่งของ	90.4	200-300	ไม่ผ่าน	
	10	โต๊ะพับผ้า 5	ตรวจผ้า/พับผ้า	184.8	200-300	ไม่ผ่าน	
	11	โต๊ะพับผ้า 6	ตรวจผ้า/พับผ้า	149.8	200-300	ไม่ผ่าน	
	12	โต๊ะพับผ้า 7	ตรวจผ้า/พับผ้า	192.6	200-300	ไม่ผ่าน	
	13	โต๊ะพับผ้า 8	ตรวจผ้า/พับผ้า	161.2	200-300	ไม่ผ่าน	
	14	โต๊ะพับผ้า 9	ตรวจผ้า/พับผ้า	111.6	200-300	ไม่ผ่าน	
	15	โต๊ะเย็บผ้า 1	งานเย็บผ้า	277.2	800-1200	ไม่ผ่าน	
	16	โต๊ะเย็บผ้า 2	งานเย็บผ้า	241.1	800-1200	ไม่ผ่าน	
	17	โต๊ะเย็บผ้า 3	งานเย็บผ้า	250.5	800-1200	ไม่ผ่าน	

หมายเหตุ : อ้างอิงจากค่ามาตรฐานด้านแสงสว่างที่เกี่ยวข้องกับโรงพยาบาล CIE (International Commission on Illumination)

อ้างอิงจากประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง มาตรฐานความเข้มของแสงสว่าง พ.ศ. 2561

อ้างอิงจากค่ามาตรฐานด้านแสงสว่างที่เกี่ยวข้องกับโรงพยาบาลของสมาคมไฟฟ้าแสงสว่างแห่งประเทศไทย

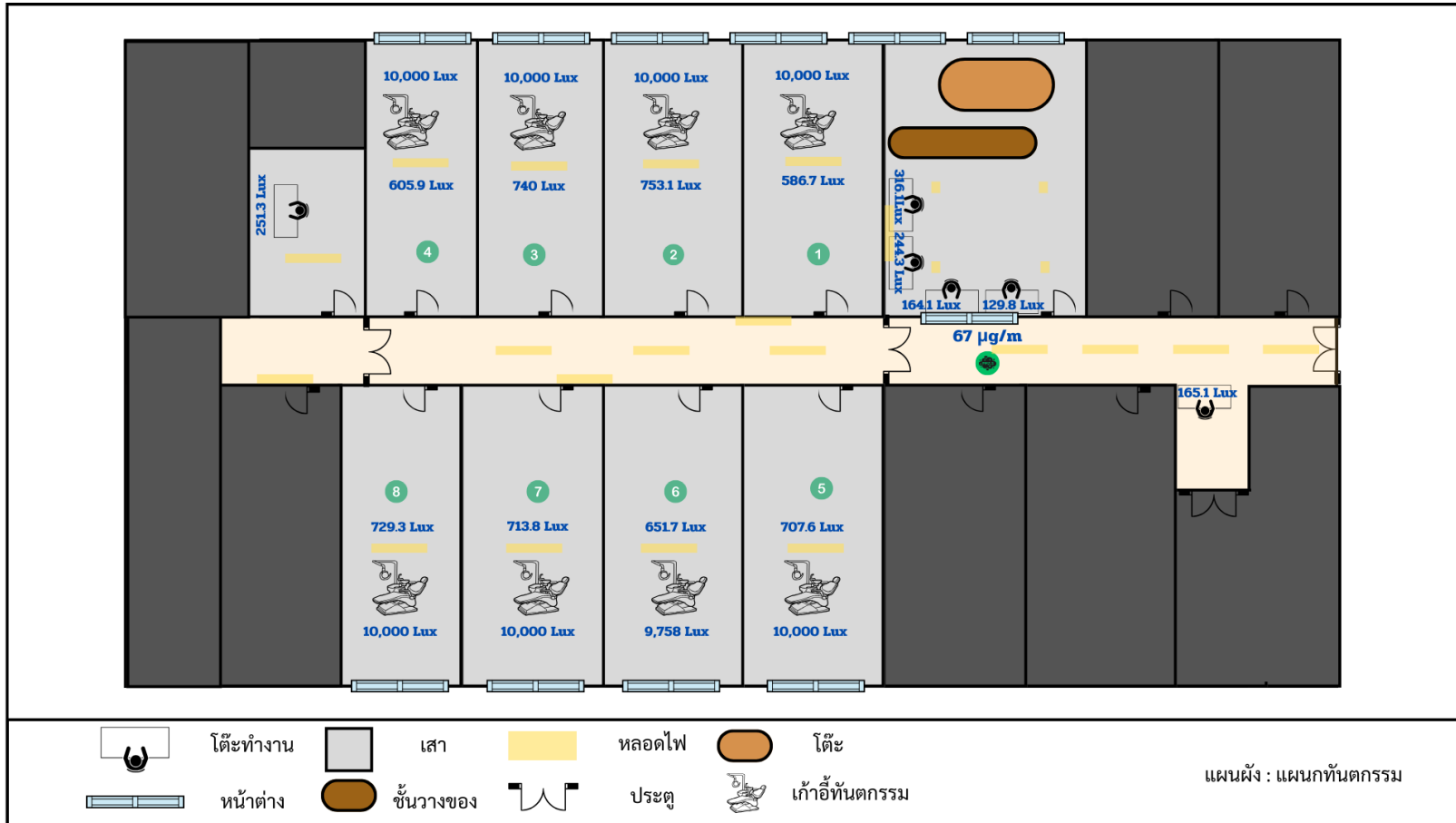
## สรุปผลการตรวจวัด

ตรวจวัดแสงทั้งหมด 17 จุด ผ่านเกณฑ์มาตรฐาน 3 จุด ไม่ผ่านเกณฑ์มาตรฐานจำนวน 14 จุด คือ ลำดับที่ 1-4, 9-17

## ข้อเสนอแนะผลการตรวจวัด

1. ควรมีการเพิ่มหลอดไฟหรือเพิ่มวัตต์หลอดไฟเพื่อให้มีความสว่างที่เพียงพอ
2. ควรมีการซ่อมแซมหลอดไฟที่หมดอายุการใช้งาน
3. ควรมีการปรับเปลี่ยนสถานีงานให้ตรงตำแหน่งกับหลอดไฟ
4. ควรมีการตรวจเช็คความสะอาดของหลอดไฟหากมีฝุ่นหนาจนทำให้ความสว่างลดลงให้ทำความสะอาด
5. ควรมีการตรวจวัดและวิเคราะห์สภาวะการทำงานเกี่ยวกับแสงสว่างอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง
6. ควรมีการเปิดม่านเพื่อรับแสงสว่างจากธรรมชาติเพิ่มเติม
7. ควรมีการเฝ้าระวังทางสุขภาพ คือ มีการตรวจวัดการมองเห็นเป็นประจำทุกปี

แผนก: ทันตกรรม



รูปที่ 8 แผนผังห้องทันตกรรม

ตารางที่ 8 ผลการตรวจวัดสภาวะการทำงานเกี่ยวกับแสงสว่างแผนกทันตกรรม

เวลาตรวจวัด	ลำดับ	บริเวณพื้นที่	ลักษณะงาน	ค่าที่วัดได้ (ลักซ์)	ค่ามาตรฐาน (ลักซ์)	ผลการประเมิน	ข้อเสนอแนะ
ช่วงเช้า 9:00-11:00	1	โต๊ะประชาสัมพันธ์	งานประชาสัมพันธ์	165.1	150-300	ผ่าน	
	2	Office	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	129.8	400-500	ไม่ผ่าน	
	3	Office	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	164.1	400-500	ไม่ผ่าน	
	4	Office	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	244.3	400-500	ไม่ผ่าน	
	5	Office	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	316.1	400-500	ไม่ผ่าน	
	6	บริเวณพื้นที่ทำงานของแพทย์ 1	งานทันตกรรม	586.7	500	ผ่าน	
	7	เฉพาะจุดงานทันตกรรมห้อง 1	งานทันตกรรม	10,000	>2,400	ผ่าน	
	8	บริเวณพื้นที่ทำงานของแพทย์ 2	งานทันตกรรม	753.1	500	ผ่าน	
	9	เฉพาะจุดงานทันตกรรมห้อง 2	งานทันตกรรม	10,000	>2,400	ผ่าน	
	10	บริเวณพื้นที่ทำงานของแพทย์ 3	งานทันตกรรม	740	500	ผ่าน	
	11	เฉพาะจุดงานทันตกรรมห้อง 3	งานทันตกรรม	10,000	>2,400	ผ่าน	
	12	บริเวณพื้นที่ทำงานของแพทย์ 4	งานทันตกรรม	605.9	500	ผ่าน	
	13	เฉพาะจุดงานทันตกรรมห้อง 4	งานทันตกรรม	10,000	>2,400	ผ่าน	
	14	บริเวณพื้นที่ทำงานของแพทย์ 5	งานทันตกรรม	707.6	500	ผ่าน	
	15	เฉพาะจุดงานทันตกรรมห้อง 5	งานทันตกรรม	10,000	>2,400	ผ่าน	
	16	บริเวณพื้นที่ทำงานของแพทย์ 6	งานทันตกรรม	651.7	500	ผ่าน	
	17	เฉพาะจุดงานทันตกรรมห้อง 6	งานทันตกรรม	9,758	>2,400	ผ่าน	
	18	บริเวณพื้นที่ทำงานของแพทย์ 7	งานทันตกรรม	713.8	500	ผ่าน	

ตารางที่ 8 ผลการตรวจวัดสภาวะการทำงานเกี่ยวกับแสงสว่างแผนกทันตกรรม

เวลาตรวจวัด	ลำดับ	บริเวณพื้นที่	ลักษณะงาน	ค่าที่วัดได้ (ลักซ์)	ค่ามาตรฐาน (ลักซ์)	ผลการประเมิน	ข้อเสนอแนะ
ช่วงเช้า 9:00-11:00	19	เฉพาะจุดงานทันตกรรมห้อง 7	งานทันตกรรม	10,000	>2,400	ผ่าน	
	20	บริเวณพื้นที่ทำงานของแพทย์ 8	งานทันตกรรม	729.3	500	ผ่าน	
	21	เฉพาะจุดงานทันตกรรมห้อง 8	งานทันตกรรม	10,000	>2,400	ผ่าน	
	22	ห้องอุปกรณ์ทันตกรรม	การนับตรวจเช็คสิ่งของ	251.3	200-300	ผ่าน	

หมายเหตุ : อ้างอิงจากค่ามาตรฐานด้านแสงสว่างที่เกี่ยวข้องกับโรงพยาบาล CIE (International Commission on Illumination)  
 อ้างอิงจากประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง มาตรฐานความเข้มของแสงสว่าง พ.ศ. 2561  
 อ้างอิงจากค่ามาตรฐานด้านแสงสว่างที่เกี่ยวข้องกับโรงพยาบาลของสมาคมไฟฟ้าแสงสว่างแห่งประเทศไทย

สรุปผลการตรวจวัด

ตรวจวัดแสงทั้งหมด 22 จุด ผ่านเกณฑ์มาตรฐาน 4 จุด ไม่ผ่านเกณฑ์มาตรฐานจำนวน 18 จุด คือ ลำดับที่ 2-5

ข้อเสนอแนะผลการตรวจวัด

1. ควรมีการเพิ่มหลอดไฟหรือเพิ่มวัตต์หลอดไฟเพื่อให้มีความสว่างที่เพียงพอ
2. ควรมีการซ่อมแซมหลอดไฟที่หมดอายุการใช้งาน
3. ควรมีการปรับเปลี่ยนสถานีงานให้ตรงตำแหน่งกับหลอดไฟ
4. ควรมีการตรวจเช็คความสะอาดของหลอดไฟหากมีฝุ่นหนาจนทำให้ความสว่างลดลงให้ทำความสะอาด
5. ควรมีการตรวจวัดและวิเคราะห์สภาวะการทำงานเกี่ยวกับแสงสว่างอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง
6. ควรมีการเปิดม่านเพื่อรับแสงสว่างจากธรรมชาติเพิ่มเติม
7. ควรมีการเฝ้าระวังทางสุขภาพ คือ มีการตรวจวัดการมองเห็นเป็นประจำทุกปี

แผนก: OR



รูปที่ 9 แผนผังแผนก OR

ตารางที่ 9 ผลการตรวจวัดสภาวะการทำงานเกี่ยวกับแสงสว่างแผนก OR

เวลาตรวจวัด	ลำดับ	บริเวณพื้นที่	ลักษณะงาน	ค่าที่วัดได้ (ลักซ์)	ค่ามาตรฐาน (ลักซ์)	ผลการประเมิน	ข้อเสนอแนะ
ช่วงบ่าย 13:15-15:00	1	อ่างห้องล้างอุปกรณ์	ล้างทำความสะอาดอุปกรณ์	339.2	500-600	ไม่ผ่าน	
	2	อ่างห้องล้างอุปกรณ์	ล้างทำความสะอาดอุปกรณ์	240.8	500-600	ไม่ผ่าน	
	3	โต๊ะห้องล้างอุปกรณ์	ล้างทำความสะอาดอุปกรณ์	448.5	500-600	ไม่ผ่าน	
	4	อ่างห้องล้างอุปกรณ์	ล้างทำความสะอาดอุปกรณ์	339.9	500-600	ไม่ผ่าน	
	5	อ่างห้องล้างอุปกรณ์	ล้างทำความสะอาดอุปกรณ์	240.4	500-600	ไม่ผ่าน	
	6	โต๊ะห้องห่ออุปกรณ์ส่งนึ่ง 1	งานห่อชิ้นงาน	210.2	200-300	ผ่าน	
	7	โต๊ะห้องห่ออุปกรณ์ส่งนึ่ง 2	งานห่อชิ้นงาน	285.1	200-300	ผ่าน	
	8	โต๊ะห้องห่ออุปกรณ์ส่งนึ่ง 3	งานห่อชิ้นงาน	391.2	200-300	ผ่าน	
	9	โต๊ะคอมพิวเตอร์ Office 1	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	238.1	400-500	ไม่ผ่าน	
	10	โต๊ะคอมพิวเตอร์ Office 2	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	273.1	400-500	ไม่ผ่าน	
	11	ห้องพักพยาบาล จุด 1	ห้องพักผ่อน	446.4	25-50	ผ่าน	
	12	ห้องพักพยาบาล จุด 2	ห้องพักผ่อน	219.1	25-50	ผ่าน	
	13	ห้องแช่สิ่งส่งตรวจ	เก็บของ	290.4	50-100	ผ่าน	
	14	โต๊ะเอกสารห้อง	งานเอกสาร	304.2	400-500	ไม่ผ่าน	
	15	โต๊ะคอมพิวเตอร์เตรียมผ่าตัด	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	442.1	400-500	ผ่าน	
	16	โต๊ะคอมพิวเตอร์เตรียมผ่าตัด	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	375.5	400-500	ไม่ผ่าน	
	17	หน้าห้องเตรียมผ่าตัด	จุดพักรอผู้ป่วย	439.5	500	ไม่ผ่าน	
	18	หลังห้องเตรียมผ่าตัด	จุดพักรอผู้ป่วย	301.2	500	ไม่ผ่าน	

ตารางที่ 9 ผลการตรวจวัดสภาวะการทำงานเกี่ยวกับแสงสว่างแผนก OR (ต่อ)

เวลาตรวจวัด	ลำดับ	บริเวณพื้นที่	ลักษณะงาน	ค่าที่วัดได้ (ลักซ์)	ค่ามาตรฐาน (ลักซ์)	ผลการประเมิน	ข้อเสนอแนะ
ช่วงบ่าย 13:15-15:00	19	โซนอุปกรณ์อบแก๊ส 1	เก็บของ	349	50-100	ผ่าน	
	20	โซนอุปกรณ์อบแก๊ส 2	เก็บของ	326.3	50-100	ผ่าน	
	21	กลางห้องเก็บอุปกรณ์ปลอดเชื้อ 1	เก็บของ	566.0	50-100	ผ่าน	
	22	กลางห้องเก็บอุปกรณ์ปลอดเชื้อ 2	เก็บของ	462.1	50-100	ผ่าน	
	23	ชั้นเก็บอุปกรณ์ปลอดเชื้อ 2	เก็บของ	542.4	50-100	ผ่าน	
	24	OR 1 จุดที่ทำงาน	ผ่าตัดผู้ป่วย	10,000+	2,400+	ผ่าน	
	25	OR 1 พื้นที่ทำงาน	ห้องผ่าตัด	694	750	ไม่ผ่าน	
	26	OR 2 จุดที่ทำงาน	ผ่าตัดผู้ป่วย	10,000+	2,400+	ผ่าน	
	27	OR 2 พื้นที่ทำงาน 1	ห้องผ่าตัด	580	750	ไม่ผ่าน	
	28	OR 2 พื้นที่ทำงาน 2	ห้องผ่าตัด	593	750	ไม่ผ่าน	
	29	OR 3 จุดที่ทำงาน	ผ่าตัดผู้ป่วย	10,000+	2,400+	ผ่าน	
	30	OR 3 พื้นที่ทำงาน 1	ห้องผ่าตัด	841.1	750	ผ่าน	
	31	OR 3 พื้นที่ทำงาน 2	ห้องผ่าตัด	951.2	750	ผ่าน	
	32	OR 4 จุดที่ทำงาน	ผ่าตัดผู้ป่วย	10,000+	2,400+	ผ่าน	
	33	OR 4 พื้นที่ทำงาน 1	ห้องผ่าตัด	966	750	ผ่าน	
	34	OR 4 พื้นที่ทำงาน 2	ห้องผ่าตัด	855	750	ผ่าน	

ตารางที่ 9 ผลการตรวจวัดสภาวะการทำงานเกี่ยวกับแสงสว่างแผนก OR (ต่อ)

เวลาตรวจวัด	ลำดับ	บริเวณพื้นที่	ลักษณะงาน	ค่าที่วัดได้ (ลักซ์)	ค่ามาตรฐาน (ลักซ์)	ผลการประเมิน	ข้อเสนอแนะ
ช่วงบ่าย 13:15-15:00	35	OR 5 จุดที่ทำงาน	ผ่าตัดผู้ป่วย	10,000+	2,400+	ผ่าน	
	36	OR 5 พื้นที่ทำงาน	ห้องผ่าตัด	595.4	750	ไม่ผ่าน	
	37	OR 6 จุดที่ทำงาน	ผ่าตัดผู้ป่วย	10,000+	2,400+	ผ่าน	
	38	OR 6 พื้นที่ทำงาน 1	ห้องผ่าตัด	835	750	ผ่าน	
	39	OR 6 พื้นที่ทำงาน 2	ห้องผ่าตัด	981.9	750	ผ่าน	
	40	OR พิเศษ จุดที่ทำงาน	ผ่าตัดผู้ป่วย	10,000+	2,400+	ผ่าน	
	41	OR พิเศษ พื้นที่ทำงาน 1	ห้องผ่าตัด	789.6	750	ผ่าน	
	42	OR พิเศษ พื้นที่ทำงาน 2	ห้องผ่าตัด	600.6	750	ไม่ผ่าน	
	43	พื้นที่ห้องโถง	พื้นที่ใช้สอยห้องโถง	602.2	100	ผ่าน	
	44	โต๊ะคอมห้องโถง	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	524.1	400-500	ผ่าน	
	45	โต๊ะคอมเคาน์เตอร์	งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล	608.1	400-500	ผ่าน	
	46	จุดพักพื้นที่ก่อนผ่าตัด 1	จุดพักรอผู้ป่วย	449.4	500	ไม่ผ่าน	
	47	จุดพักพื้นที่ก่อนผ่าตัด 2	จุดพักรอผู้ป่วย	356.3	500	ไม่ผ่าน	

หมายเหตุ : อ้างอิงจากค่ามาตรฐานด้านแสงสว่างที่เกี่ยวข้องกับโรงพยาบาล CIE (International Commission on Illumination)

อ้างอิงจากประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง มาตรฐานความเข้มของแสงสว่าง พ.ศ. 2561

อ้างอิงจากค่ามาตรฐานด้านแสงสว่างที่เกี่ยวข้องกับโรงพยาบาลของสมาคมไฟฟ้าแสงสว่างแห่งประเทศไทย

## สรุปผลการตรวจวัด

ตรวจวัดแสงทั้งหมด 22 จุด ผ่านเกณฑ์มาตรฐาน 4 จุด ไม่ผ่านเกณฑ์มาตรฐานจำนวน 18 จุด คือ ลำดับที่ 2-5

## ข้อเสนอแนะผลการตรวจวัด

1. ควรมีการเพิ่มหลอดไฟหรือเพิ่มวัตต์หลอดไฟเพื่อให้มีความสว่างที่เพียงพอ
2. ควรมีการซ่อมแซมหลอดไฟที่หมดอายุการใช้งาน
3. ควรมีการปรับเปลี่ยนสถานีงานให้ตรงตำแหน่งกับหลอดไฟ
4. ควรมีการตรวจเช็คความสะอาดของหลอดไฟหากมีฝุ่นหนาจนทำให้ความสว่างลดลงให้ทำความสะอาด
5. ควรมีการตรวจวัดและวิเคราะห์สภาวะการทำงานเกี่ยวกับแสงสว่างอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง
6. ควรมีการเปิดม่านเพื่อรับแสงสว่างจากธรรมชาติเพิ่มเติม
7. ควรมีการเฝ้าระวังทางสุขภาพ คือ มีการตรวจวัดการมองเห็นเป็นประจำทุกปี